

## MYDEŁKA EKO

**TERAPIA MYDLANA** - mydło ma wiele właściwości leczniczych przede wszystkim nawilża i reguluje PH skóry, pomaga w przypadkach egzem skórnych, problemów dermatologicznych, służy do higieny całego ciała i włosów a także do prania odzieży. Mydełka Eko są wyrabiane ręcznie „metodą na zimno” z organicznych składników: olejów roślinnych - oliwy z oliwek, oleju rycynowego oraz ziół i olejków eterycznych. Mydełka Eko są doskonałym wyborem dla alergików. Wszystkie mydełka są w **cenie 25 zł za sztukę**.

### RODZAJE I WŁAŚCIWOŚCI MYDEŁEK EKO

#### ✓ Mydło borowinowe

Zawarte w borwinie substancje działają na skórę odkażająco, łagodzą podrażnienia skóry i działają przeciwzapalnie. Dobre do mycia włosów - stają się mocne, miękkie i błyszczące, a skóra gładka. Przeciwwskazania dla kobiet ciężarnych.



#### ✓ Mydło dziegiowe

Mydło dezynfekujące i bakteriobójcze.

#### ✓ Mydło kawowe do peelingu

Mydło dla cery dojrzałej, doskonały peeling ciała, dodatek kawy działa jak tarka - pozbawia złuszczonego naskórka. Skóra staje się delikatna i jedwabista.

#### ✓ Mydło lawendowe

Mydło dla każdego rodzaju skóry, zwłaszcza dla suchej i wrażliwej, działa bakteriobójczo, wygładzająco, pachnie lawendą, doskonale na trądzik różowaty.



Anielska Grota  
WELLNESS & SPA



### SERDECZNIE ZAPRASZAMY!

**GODZINY OTWARCIA:**

PN - PT 13:00 - 21:00

SB - ND 11:00 - 19:00

**HOTEL BAST\*\*\*  
SPA & WELLNESS**  
ul. Królowej Jadwigi 35/37  
88-100 Inowrocław  
tel. 52 357 20 25  
[www.hotelbast.pl](http://www.hotelbast.pl)  
[www.anielskagrotaspa.pl](http://www.anielskagrotaspa.pl)



**ŻYCZYMY CUDOWNEGO DNIA!**



Anielska Grota  
WELLNESS & SPA



### SKLEPIK ZIELARSKI "ŚWIĘTOJAŃSKIE ZIELE"



HOTEL BAST\*\*\* ul. Królowej Jadwigi 35/37  
88-100 Inowrocław, [spa@anielskagrota.pl](mailto:spa@anielskagrota.pl)  
tel. 52 357 20 26, [www.anielskagrota.pl](http://www.anielskagrota.pl)

## SOLE DO KĄPIELI

**HALOTERAPIA** czyli terapia solą (grec. "halos" - sól) poprzez inhalacje, peelingi i kąpiele solne lub picie solanki.

#### RÓŻOWA SÓL HIMALAJSKA 18 zł

Różowa krystaliczna sól himalajska, (zawiera dużo żelaza) pochodzi z jednego miejsca we wschodnim pasie Karakorum w Pakistanie. Jest najzdrowszą i najczystszą solą dostępną na ziemi wg dr Barbary Hendel i biofizyka Petera Ferreira - autorów książki "Water of Life".



Ten skarb natury - 250 mld. letnia sól dodana do wody uwalnia swoją zmagazynowaną energię oraz biofotony. Zawiera aż 84 minerały niezbędne do prawidłowego funkcjonowania organizmu. Właściwości: antycellulitowe, antyalergiczne, przeciwzapalne, antyseptyczne, uodporniające, oczyszczające, neutralizujące elektrosmog.

#### THALASSOTERAPIA

(grec. thalasso - morze) czyli terapia produktami pochodzenia morskiego, takimi jak: woda, sól, błoto, algi. W 1900 r. francuski lekarz René Quinton zauważył bliźniacze podobieństwo składu wody morskiej do surowicy krwi ludzkiej oraz płynów owodniowych, gdzie rozwija się płód w łonie matki.



**SÓL Z MORZA MARTWEGO 18 zł** Jest to unikalna sól bogata w magnez, potas oraz wapń, brom, jod, żelazo i inne minerały i pierwiastki śladowe. Właściwości: przyspiesza metabolizm, wspomaga odchudzanie, poprawia krążenie, łagodzi bóle reumatyczne, niweluje pourazowe bóle stawów, mięśni i kości, łagodzi choroby skóry i chorobę lokomocyjną.

#### SÓL KARNALITOWA 33 zł

To sól magnezowo-potasowa oleista z Morza Martwego, zwana królewskim złotem ze względu na swoje wspaniałe właściwości: leczy bóle gardła, ucha, zatok, jelit, atopowe zapalenie skóry, trądzik, zmniejsza potliwość stóp, działa przeciwdepresyjnie, relaksująco, likwiduje bezsenność, poprawia krążenie krwi i metabolizm.





## OLEJKI ETERYCZNE

**AROMATERAPIA** była znana już od starożytności w Grecji, Egipcie, Babilonii i Chinach. Jest to terapia zapachami z olejków eterycznych Dr Beta za pomocą inhalacji lub kąpieli.

**Właściwości:** przeciwłękowe, przeciwdepresyjne, antystresowe, łagodzące nastroje, zmniejszające apatię, bezsenność, poprawiające koncentrację, przeciwbólowe, zwiększające odporność, na zaburzenia trawienia, katar, kaszel, nadciśnienie menopauzy, przeziębienia, infekcje skóry.



- ✓ Olejek cytrynowy 17,00 zł
- ✓ Olejek eukaliptusowy 13,00 zł
- ✓ Olejek grejpfrutowy 25,00 zł
- ✓ Olejek jodłowy 12,00 zł
- ✓ Olejek lawendowy 18,00 zł
- ✓ Olejek limetkowy 19,00 zł

- ✓ Olejek miętowy 18,00 zł
- ✓ Olejek sosnowy 18,00 zł
- ✓ Olejek szalwiowy 22,00 zł
- ✓ Olejek trawy cytronelli 12,00 zł
- ✓ Olejek na katar Olbas 17,00 zł
- ✓ Olejek na komary 22,00 zł
- ✓ Olejek na święta i inne 25,00 zł
- ✓ Profesjonalny kominek aromaterapeutyczny 45,00 zł



## CUKIERKI ZIOŁOWE VERBENA

**Właściwości:** Cukierki Verbena są sporządzone z naturalnych wyciągów z ziół, które wzmacniają układ oddechowy, podnoszą odporność, poprawiają trawienie, działają antydepresyjnie i antytoksycznie.



Rodzaje smaków:

- ✓ Dzika Róża 6,00 zł
- ✓ Głóg 6,00 zł
- ✓ Lipa 6,00 zł
- ✓ Melisa 6,00 zł
- ✓ Ponia 6,00 zł
- ✓ Rumianek 6,00 zł
- ✓ Szałwia 6,00 zł

## HERBATY ZIOŁOWE

**FITOTERAPIA** - jest to terapia ziołami, będąca formą medycyny naturalnej. Prekursorami fitoterapii byli zakonnicy głównie benedyktyni, a także najbardziej znany salezjanin ojciec Andrzej Czesław Klimuszko. Herbatki ziołowe sprzedawane w naszym sklepie pochodzą z ekologicznych upraw z najczystszej rejonu Polski - wsi Koryciny, gdzie ma swoją zielarnię firma Dary Natury.

- ✓ Herbata Bio Energia na przemęczenie
- ✓ Herbata Dla Pań na regulację cyklu
- ✓ Herbata Dla Żołądkowców
- ✓ Herbata Eukaliptusowa na płuca
- ✓ Herbata Jeżówka Purpurowa na odporność
- ✓ Herbata Kwiat Czarnej Malwy na kaszel
- ✓ Herbata Kwiat Lipy na przeziębienie
- ✓ Herbata Kwiat Ślazu na stany zapalne
- ✓ Herbata Liść Babki Lancetowatej j.w.
- ✓ Herbata Liść Mięty na bóle brzucha
- ✓ Herbata Liść Morwy Białej na cukrzycę
- ✓ Herbata Liść Pokrzywy na detoksykację
- ✓ Herbata na nadmiar cholesterolu
- ✓ Herbata Oczyszczająca
- ✓ Herbata Owoc Maliny na rozgrzanie
- ✓ Herbata Owoc Jeżyny na regenerację
- ✓ Herbata Owoc Róży na odporność
- ✓ Herbata polecana przy depresji
- ✓ Herbata Uodparniająca
- ✓ Herbata Ziele Dziurawca na wątrobę
- ✓ Herbata Ziele Ostrożnia na detoksykację
- ✓ Herbata Ziele Ruty na detoks i odporność

cena 10,00 zł (każda herbata)



## MIODY I SOKI

**APITERAPIA** - jest to XII w. metoda profilaktyki i leczenia przy pomocy produktów pszczelego pochodzenia: miód, воск, propolis, pyłek kwiatowy, kit i jad pszczele, mleczko pszczele.

**Właściwości:** antibakteryjne, cytostaticzne, regeneracyjne, lipostabilne, stymulujące metaboliczne, detoksykacyjne, immunomodulacyjne, znieczulające i hormonopodobne.



- ✓ Miód akacjowy 25,00 zł na problemy gastryczne i urologiczne
- ✓ Miód lipowy 25,00 zł na przeziębienia, grypę, choroby serca
- ✓ Miód łąkowy 25,00 zł
- ✓ Miód mniszkowy 27,00 zł na wątrobę i pęcherzyk żółciowy
- ✓ Miód rzepakowy 22,00 zł na serce, wątrobę i drogi oddechowe

- ✓ Miód wielokwiatowy 22,00 zł na alergię pyłkową - żuć plaster miodu
- ✓ Miód gryczany 27,00 zł na układ krążenia, przeciwzapalny
- ✓ Miód spadziowy 35,00 zł na układ oddechowy, antybiotyk
- ✓ Miód wrzosowy 39,00 zł na układ moczowy, jelita, biegunki
- ✓ Propolis (kit pszczele) 39,00 zł antybiotyk, stany zapalne gardła, skóry, na złamania, rany
- ✓ Pierzga 39,00 zł odporność, anemia, miażdżycy, cholesterol, cukrzyca, zatrucia
- ✓ Pyłek kwiatowy 27,00 zł



## SOKI NATURALNE

- ✓ Sok z aloesu 25,00 zł
- ✓ Sok z brzozy 15,00 zł
- ✓ Sok z brzozy z aronią 8,00 zł
- ✓ Sok z brzozy z granatem 8,00 zł
- ✓ Sok z granatu 20,00 zł
- ✓ Syrop z aronii 17,00 zł



## MYDEŁKA EKO

### RODZAJE I WŁAŚCIWOŚCI MYDEŁEK EKO

- ✓ **Mydło nagietkowe**  
Nagietek posiada właściwości przeciwbakteryjne, dlatego jest dobrodziejstwem dla cery alergicznej i trądzikowej oraz skóry suchej i normalnej, a także do higieny intymnej.
- ✓ **Mydło oliwkowe**  
Mydło bezzapachowe 60% oliwy z oliwek delikatne, nie uczuła, dobrze się pieni, skóra ze skłonnością do alergii na pewno dozna ulgi, doskonale też dla skóry dziecięcej.
- ✓ **Mydło piernikowe do cery normalnej**
- ✓ **Mydło przeciwcellulitowe**  
Saponiny zawarte w bluszczu działają zmiękczająco na skórę i powodują rozpuszczanie tłuszczu, a dzięki temu redukcję cellulitu.
- ✓ **Mydło z płatkami owsianymi do peelingu**  
Mydło dla każdego rodzaju cery, doskonały peeling ciała.
- ✓ **Mydło z pyłkiem kwiatowym**  
Pyłek kwiatowy zawiera m.in. krzem, jod, selen i dzięki nim ma właściwości antibakteryjne odżywiające i odmładzające skórę. Nadaje się do każdej cery i do włosów.
- ✓ **Mydło pokrzywowe**  
Mydło ma właściwości przeciwzapalne i bakteriobójcze. Doskonale dla cery mieszanej i do cery ze skłonnościami do wyprysków i trądziku. Poprawia stan skóry, nawilża ją.
- ✓ **Mydło rumiankowe dla cery wrażliwej**
- ✓ **Mydło skrzypowe dla cery suchej i włosów**
- ✓ **Mydło z solą ciechocińską**  
Mydło z solą panwiową z Ciechocinka. Sól ta zawiera jod, wapń, magnez. Mydło oczyszcza i odżywia, powoduje, że ciało staje się gładkie i zrelaksowane. Dla każdej cery.
- ✓ **Mydło z węglem aktywnym do peelingu**  
Mydło nawilżające, antibakteryjne, koloru ciemnego, dla każdego rodzaju cery i mycia wszystkich części ciała.

